

# На что имеет право ребенок

Основные права согласно Конвенции ООН о правах ребенка



Право на жизнь



Право на сохранение своей индивидуальности, включая гражданство, имя и семейные связи



Право свободно выражать свое мнение



Право не разлучаться со своими родителями вопреки их желанию\*



Право (при разлучении с одним или обоими родителями) поддерживать на регулярной основе личные отношения и прямые контакты со своими родителями\*\*



Право на свободу ассоциации и свободу мирных собраний и другие права



Право детей на уровень жизни, необходимый для физического, умственного, духовного, нравственного и социального развития ребенка, а также право на образование, отдых и досуг



Право на имя и на приобретение гражданства, а также, насколько это возможно, право знать своих родителей и право на их заботу



Право на свободу мысли, совести и религии

Государства-участники конвенции принимают все необходимые меры с целью защиты ребенка от всех форм физического или психологического насилия, оскорбления или злоупотребления, отсутствия заботы или небрежного обращения, грубого обращения или эксплуатации, включая сексуальное злоупотребление, со стороны родителей или любого другого лица, заботящегося о ребенке

\* За исключением случаев, когда компетентные органы определяют, что такое разлучение необходимо в наилучших интересах ребенка

\*\* За исключением случаев, когда это противоречит наилучшим интересам ребенка



# В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Желательные выражения  
для родителей первоклассников

*У тебя все получится...*

*Если что, я тебя поддержу (помогу)...*

*Ты у меня молодец...*

*Давай попробуем сделать вместе...*

*Я рада, что ты...*

*Я бы никогда не сделала это так хорошо, как ты...*

Выбирая ранец, важно учитывать  
не только красивый внешний вид, но и:

со светоотражателями (зимой ведь темнеет рано,  
а машины ездят везд),

Пластиковая ручка  
(тканевая будет передавливать руку),

Широкие лямки

Вес не больше  
700 граммов

Материал  
должен быть  
прочным  
и моющимся

Много карманов  
и всяких отделений

«Устойчивый» низ,  
чтобы не падал возле парты

Прочная спинка  
с ортопедическими вставками

Что положить в портфель первоклассника

Тетрадки. (неяркие тонкие, в твёрдой обложке с закруглёнными уголками, с полями).

Ручка. (с тоненьким стержнем, так как толстый будет «мазаться»).

Карандаши нужны как простые, так и цветные.

Ластик и точилка.

Пенап может быть в твёрдой и мягкой упаковке.

Линейки практичнее выбирать деревянные. Они меньше ломаются.

Папки и обложки для тетрадей — обязательно плотные.

Пластелин.

Краски лучше купить акварельные.

Дневник.

Цветная бумага, ножницы (с закруглёнными концами), картон, клей.

Фломастеры на водной основе.

Мешочек для обуви должен быть яркий, вместительный и не похожий ни на что.

Обложки для учебников.



Заповеди для мамы и папы будущего первоклассника.

1. Определите общие интересы. Участвуйте в любимых занятиях своих детей, проводите с ними свободное время не «рядом», а «вместе».
2. Принимайте участие в жизни класса и школы. Ребенку приятно, если его школа станет частью вашей жизни.
3. Не осуждайте действия учителя при ребенке. С учителем нужно обязательно сотрудничать.
4. Чаще разговаривайте с ребенком. Отвечайте на каждый вопрос. Развитие речи - залог хорошей учебы.
5. Не воспринимайте первые неудачи маленького ученика, как крушение всех ваших чаяний и не сравнивайте своего ребенка с другими школьниками.
6. Родительский пример постоянного самообразования может стать для ребенка замечательным способом мотивации к учебе.

# ДЕТИ И ДОРОГА

## При выходе из дома

Помните, что у подъезда дома возможно движение. Поэтому сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоит автомобиль, остановитесь и оглядитесь – нет ли опасности.

## РЕБЕНОК В МАШИНЕ

### Ребенок в машине

дети должны занимать самые безопасные места в автомобиле: середину или правую часть заднего сиденья, так как с него можно безопасно выйти прямо на тротуар. Не разрешайте сидеть рядом с водителем. Во время длительных поездок чаще останавливайтесь, детям необходимо двигаться.

## При переходе проезжей части

Переходите дорогу только по пешеходному переходу.

Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.

Не спешите, не бегите на переходе. Не переходите улицу под углом - объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.

Переходя улицу, всегда надо смотреть сначала налево, а дойдя до середины дороги - направо. При нерегулируемом переходе улицы трамвай обходите спереди, а автобус и троллейбус - сзади. Безопаснее всего переходить улицу с группой с группой пешеходов.

## При движении по тротуару

Придерживайтесь правой стороны.

Взрослый должен находиться со стороны проезжей части. Дошкольникам необходимо держать за руку.

## Готовясь перейти дорогу

Остановитесь, осмотрите проезжую часть.

Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.

Указывайте на ошибки пешеходов и водителей.

Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать - ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

## При посадке и высадке из транспорта

Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.

Подходите для посадки к двери только после полной остановки.

## Правила безопасности в метро:

Никогда не стойте с ребенком у края платформы. Ожидая поезда, стойте у стенки (у колонны) станции (или, если нет стенок и колонн - в середине станции) до момента открытия дверей поезда.

Подходите к дверям вагона только после остановки поезда и выхода пассажиров. Если в вагоне много людей, пропустите один-два поезда.

## Автокресло - ставим?

Детские автокресла в зависимости от веса и возраста ребенка делятся на определенные группы. Эта классификация принята во всем мире и поддерживается российским ГОСТом.

Группа	Вес ребенка	Примерный возраст	Способ установки
Группа 0	Менее 10 кг	От рождения до 6 мес.	Боком к ходу движения
Группа 0+	Менее 13 кг	От рождения до 1 года	Лицом против движения
Группа I	9-18 кг	От 9 месяцев до 4 лет	Лицом по ходу движения
Группа II	15-25 кг	От 3 до 7 лет	Лицом по ходу движения
Группа III	22-36 кг	От 6 до 12 лет	Лицом по ходу движения

Материал обивки должен пропускать воздух и влагу, а конструкция спинки подушки - обеспечивать вентиляцию. И, конечно, все тканевые покрытия должны легко отстегиваться и стираться.

## Ребенок вырос из кресла, если

Голова торчит над верхним краем спинки более, чем на треть, и/или внутренний ремень начинается ниже плеча ребенка (в норме он должен начинаться НАД плечом).

# Как предотвратить жестокое обращение с ребенком

## Типы жестокого обращения с детьми

**Физическое насилие** — нанесение ребенку физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие и лишают жизни. Это избияния, истязания, пощечины.

**Эмоциональное оскорбление** — высказывания или действия, которые заставляют ребенка думать, что он нежеланный и ничемный. Взрослые могут кричать, угрожать, игнорировать ребенка.

**Сексуальное насилие** — любым сексуальным контактом между взрослым и ребенком или старшим ребенком и младшим, а также демонстрация ребенку порноснимков.

**Пренебрежение ребенком** — оставление ребенка без присмотра, отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медпомощи.

## Особенности психического состояния и поведения ребенка, позволяющие заподозрить жестокое обращение

### Возраст 1,5 – 3 года

- боязнь взрослых
- плаксивость
- реакция испуга на плач других детей
- крайности в поведении – от чрезмерной агрессивности до безучастности



### Возраст 3 года – 6 лет

- беспокойство, нарушения сна
- болезненное отношение к замечаниям
- чрезмерная уступчивость
- псевдовзрослое поведение (внешне копирует поведение взрослых)
- воровство
- жестокость по отношению к животным



### Младший школьный возраст

- стремление скрыть причину травм
- одиночество, отсутствие друзей
- боязнь идти домой после школы
- утомленный вид
- отставание в физическом развитии



### Подростковый возраст

- побеги из дома
- суицидальные попытки
- употребление алкоголя, наркотиков
- разговоры о желании бросить школу
- частая вялотекущая заболеваемость



## Как предотвратить жестокое обращение с ребенком (советы для родителей)

Внимательно его слушайте, дайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы, и познакомьтесь с друзьями ребенка и их семьями.

Проверяйте всех взрослых, окружающих ребенка: няnek, воспитателей: убедитесь в их профессионализме и квалификации.

Объясните ребенку разницу между допустимыми и недопустимыми видами прикосновений.



## Как поступить в случае подозрений на жестокое обращение с ребенком (советы для специалистов)

Поговорить с родителями и сообщить директору школы/детского сада.

Обратиться в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Обратиться в отделы опеки и попечительства.



# Правила безопасности для детей

## Дома.

Всегда на линии  
Береги мобильный  
телефон родителей и  
мобильные инструменты  
слухов.

03-47-69

01 - если в доме случился пожар

02 - если в квартире случился похороны

03 - если в доме произошло несчастное событие  
вызвать или по с вами по телефону скорую помощь

04 - если почувствовали запах газа



Никогда неходи  
из открытой двери.  
Сразу же  
запираешь и  
распираешь в  
случае нужды



Если почувствовали запах  
газа, выключите, выйдите в  
подвалы, в случае  
необходимости  
вызовите пожарную бригаду  
и уведомите соседей



Расскажите родителям  
о том, что произошло в  
доме, и сообщите  
о том, кто был  
вместе с вами в  
этот момент

## В подъезде



Никогда не ходи  
в подъезд и  
лифт  
вместе с посторонними  
людьми



Если видишь  
какого-то  
чужака,  
не ходи к нему,  
не говори с ним,  
не дай ему  
ничего из своего  
дома

## На улице



Если ты уходишь из дома,  
не забывай  
закрыть дверь,  
чтобы  
никто не  
зашел



Если ты  
замечал  
какого-то  
чужака,  
не ходи к  
нему



Старайся  
идти  
по  
улице,  
не  
иди  
вдоль  
стен  
зданий



Никогда не  
ходишь  
вдоль  
стен  
зданий,  
не  
ходишь  
вдоль  
стен  
зданий



Если ты  
замечал  
какого-то  
чужака,  
не ходи к  
нему,  
не говори с  
ним,  
не дай ему  
ничего из  
своего  
дома



Если ты  
замечал  
какого-то  
чужака,  
не ходи к  
нему,  
не говори с  
ним,  
не дай ему  
ничего из  
своего  
дома



Движение «Россия – без жестокости к детям!» — для всех, кто разделяет ценности ответственного родительства, диалоговые отношения с детьми, а также исключает проявление любых форм насилия и жестокости.

### Информация о едином общероссийском детском телефоне доверия

В сентябре 2010 года в Российской Федерации Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия:

**8-800-2000-122.**

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы или волнуют проблемы связанные с воспитанием Вашего ребёнка, то всю необходимую информацию Вы можете получить на портале [www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)



# Что делать, если пропал ребенок?

## Советы для родителей, если ребенок не вернулся домой

- не паникуйте! Позвоните родственникам и близким людям, у которых может находиться ваш ребенок!
- осмотрите спортивные и детские площадки, гаражи, парковки, расположенные недалеко от вашего дома;
- не бойтесь настойчиво просить о помощи своих друзей, а также виртуальных знакомых (в интернете);
- позвоните в больницы и бюро регистрации несчастных случаев;
- обратитесь в редакцию местного телевидения с просьбой показать фото пропавшего в ближайшем выпуске новостей.

Если у вашего ребенка есть мобильный телефон, то в нем обязательно должны быть номера, по которым он может быстро связаться с вами (ваш домашний, мобильный, телефон соседей).

## Рекомендации родителям по безопасности ребенка



Пришейте к его одежде метки, выполненные на однотонной ткани с именем, фамилией, телефоном для связи.

Собираясь в места большого скопления народа, оденьте ребенка в яркую одежду, которую вам будет легче всего заметить.



Отправляясь с ребенком на улицу, повторите с ним, что он должен будет предпринять в случае, если его захотят увести насильно.



На улице или в магазине познакомьте ребенка, где вы с ним встретитесь, если потеряете друг друга. Не назначайте встречу у фонарных столбов или у киоска, их может оказаться несильно.

**МАГАЗИН**



После того как вы нашли друг друга, не ругайте его за неправильное поведение, лучше разберите с ним ошибки, которые были допущены.



## Если ребенок потерялся в торговом центре, на вокзале, в аэропорту

- то немедленно обратитесь в службу безопасности;
- попросите администратора объявить, что вы ожидаете ребенка у выхода или у другого приметного места;
- если вы заранее договорились о месте встречи, то тут же идите туда;
- проверьте все места, где вы уже были с ребенком;
- если вы заметили ребенка, не зовите его, а начните продвигаться к нему. В зале шумно, и поэтому мамин крик может послышаться ребенку совсем с другой стороны, и он может побегать туда;
- если ребенок не найден, срочно обращайтесь в милицию!
- в заявлении подробно опишите приметы вашего ребенка: рост, вес, цвет глаз и волос, когда и при каких обстоятельствах он потерялся;
- приложите фото ребенка к заявлению. Обязательно требуйте регистрации заявления!
- не прекращайте самостоятельный поиск, даже если в милиции вас уверили, что справятся сами.

# 55,000

детей и подростков в России последние пять лет ежегодно находятся в розыске (официальная статистика МВД)

# Ребенок и компьютер

## Предупреждение компьютерной зависимости

Каждый шестой случай обращения к детскому психологу связан с компьютерной зависимостью, как мы можем оградить от этого своих детей?

### Психологические симптомы

- нетерпение и ожидание момента сесть за компьютер
- отсутствие контроля над временем
- желание увеличить время пребывания за компьютером
- появление раздражения, гнева, апатии
- неспособность себя занять другими делами

### Соматические симптомы

- сухость глаз
- отсутствие аппетита
- неряшливость
- нарушение сна
- нарушение осанки
- головные боли
- желание есть, не отходя от компьютера



### Рекомендации

Контроль – первый шаг к успеху. Строго определите время пребывания ребенка за компьютером и точно придерживайтесь этих рамок

Подберите для ребенка увлекательное хобби или занятие для того, чтобы попробовать переключить его интересы на другой вид деятельности.

**Уделяйте ребенку внимание. Важно находить время на общение!**

Не оставляйте без внимания успехи своих детей вне виртуальной жизни.

Проводите с ребенком больше времени, больше разговаривайте с ребенком, гуляйте, не ленитесь играть с ним, ведь никакой, даже самый «крутой» компьютер не заменит живого теплового общения с мамой или с папой.





**РОССИЯ -  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!**

Общероссийская информационная  
кампания по предотвращению  
жестокости по отношению к детям

**8-800-2000-122**  
БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



# Что нужно знать о безопасности: памятка ребенку



- 1** Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более **не ходи с ними** никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.



- 2** Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это — не невежливость, а залог безопасности. **Говорить «нет» — нормально!**



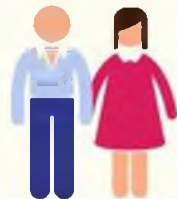
- 3** Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уводит твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. **Позови на помощь старших.**



- 4** В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, родителям с детьми.



- 5** Если тебя принуждают сделать что-либо угрозами или с помощью насилия, ты можешь и даже должен кричать, кусаться, постараться вырваться и убежать.



- 6** Обо всем, что тебя тревожит, можно и нужно рассказать родителям. Это люди, которым ты можешь доверять.

\* Родители! Прочитайте это ребенку, обсудите, распечатайте и повесьте памятку дома на видном месте

## Если ты попал в беду...

1. Общественный помощник уполномоченного по правам ребенка в Республике Башкортостан по городскому округу город Кумертау ул. Ленина, 18 каб.208; т.4-36-29
2. Комиссия по делам несовершеннолетних при администрации городского округа г.Кумертау ул. Ленина, 18; т.4-46-54
3. Отдел по делам несовершеннолетних при ОВД г.Кумертау ул. Гафури, 27; т.4-42-87
4. Центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи «Откровение» ул.Шахтостроительная, 14а; т.4-78-26
5. Наркологический диспансер ул.Комсомольская, 22; т.4-28-05
6. Кумертауский центр «СПИД и ИЗ» ул.Брикетная, 8; т.3-15-08
7. Школьные «Почта доверия» и «Телефон доверия» (№ школы, № телефонов)

# Безопасность ребенка в Интернете. Памятка родителям.



Приучите детей к тому, что нельзя раскрывать свои личные данные в Интернете. Если сайт требует ввода имени, помогите ребенку придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации.



Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма – чем старше ребенок, тем дольше он может находиться в Сети.



Объясните детям, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает. Двенадцатилетняя девочка из чата может в реальной жизни оказаться сорокалетним дядей.



Расскажите ребенку, что такое Интернет-пространство. Объясните, что Интернет – это в первую очередь помощник в поиске информации и в образовании.



Предупредите ребенка о том, что в Сети он может столкнуться с опасным контентом (наркотики, порнография), кибербуллингом и злоумышленниками. При встрече с опасным контентом ребенок должен рассказать о нем родителям.



Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети – розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослых не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.



Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребенок хочет встретиться с Интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.

РОССИЯ -  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!



Общероссийский информационный центр  
качества образования  
и детства «Сколково»  
www.scolkoovo.ru